

YOGACRECER es la Escuela Pionera en Sudamérica en Kundalini Yoga Infantil y Educacional. Queremos compartir contigo el fruto de una basta y rica experiencia profesional en torno a estas milenarias y sagradas enseñanzas de Yoga Infantil. Nuestro Curso de Especialización en Yoga Infantil es teórico-práctico y te dará las herramientas necesarias para implementar programas de Yoga con Niños de diferentes edades, Yoga en Educación y Yoga de Padres-Hijos. Contiene una base teórica, que fundamentará todo el trabajo con los niños(as), tanto desde la perspectiva del Kundalini Yoga, la Humanología (Psicología yóguica), la Pedagogía y Psicología. La que en todo momento, durante la formación, va sustentando todo el trabajo práctico-experiencial que se va a desarrollando.

El yoga infantil pretende dar respuesta a las múltiples necesidades reflejadas tanto por niñas, niños y adultos, como fruto de una realidad que ha experimentado cambios muy acelerados en las últimas décadas y que hacen necesaria la implementación de novedosas estrategias para dar una realidad infantil a los niños que realmente se traduzca en una Educación consciente y que contribuya a que ellos crezcan y se desarrolleen como seres humanos sanos y plenos. Así como también la posibilidad de que los adultos establezcan relaciones vínculares saludables, enriquecedoras y conscientes con los pequeños. Transformando así todo el trabajo profesional en la infancia, en aportes reales para la vida presente y futura de las futuras generaciones.

1

Horas de formación: 56 horas cronológicas

Descripción y Modalidad

El programa integra diversas metodologías orientadas al aprendizaje y dominio profesional, de las habilidades esperadas a lograr por los estudiantes.

1. 4 Módulos de clases presenciales, teórico prácticas, desarrollados en fines de semanas de 2 días con 14 horas cronológicas cada fin de semana.
2. Participación en clases semanales de Kundalini Yoga adultos.
3. Metodologías individuales y grupales de evaluación de los contenidos a lo largo del desarrollo del programa.
4. Realización de investigaciones bibliográficas personales en torno a temas específicos relativos a la infancia.
5. Práctica de Kundalini Yoga Infantil.
6. Realización de Práctica profesional, de carácter social, con un grupo de niños/as y entrega de informe de práctica.

7. Examen final

Objetivos del Programa

Formar Instructores/as capaces de contribuir al desarrollo integral de niñas y niños en diversos contextos aplicando técnicas de yoga conceptuales y metodológicas. Entregar las bases para favorecer el mejoramiento de sus aprendizajes, competencias físicas, cognitivas, emocionales y sociales, elevando su calidad de vida.

Plan de estudio

- I. Fundamentos del yoga infantil.
- II. Desarrollo humano desde psicología, pedagogía y yoga.
- III. Fundamentos pedagógicos y técnicas de Yoga y meditación para niños/as de hasta 6 años y rol del educador.
- IV. Desarrollo humano, fundamentos pedagógicos y técnicas de Yoga y meditación para niños/as de 7 a 11 años y rol del educador.
- V. Parentalidad consciente: Técnicas de yoga para fortalecer relación vincular y acompañar la labor de crianza y educación.
- VI. Fundamentos y lineamientos del Rol de educador infantil. VII. Fundamentos y yoga para niños con necesidades educativas especiales.
- VIII. Fundamentos y estrategias de planificación y evaluación para programas de yoga.

2

Programación

Módulo I	Desarrollo humano, fundamentos pedagógicos y técnicas de yoga y meditación para niños de hasta 6 años.
Módulo II	Desarrollo humano, fundamentos pedagógicos y técnicas de yoga y meditación para niños de 7 a 12 años.
Módulo III	Yoga padres e hijos. Fundamentos y lineamientos del Rol de educador infantil. Yoga para niños con necesidades educativas especiales.
Módulo IV	Planificación y evaluación de Programas de yoga infantil. Taller trabajo final de intervención.

Este programa te prepara para:

1. Intervenir desde el yoga diversas realidades de formación y desarrollo humano infantil.
2. Acompañar a diversos agentes que participan en el proceso de educación y formación de niñas y niños ofreciendo talleres, charlas y asesorías.
3. Implementar Programas específicos de yoga infantil respondiendo a diversas necesidades. - Realizar clases de yoga infantil.
4. Integrar habilidades y técnicas de autorregulación y competencias profesionales para el trabajo con niñas y niños.

Campo laboral:

1. Establecimientos educacionales: Programas de intervención en aula, talleres para padres, autocuidado de docentes, programas para niños con necesidades educativas especiales.
2. Centros de yoga: clases de yoga infantil, padres e hijos, talleres para padres.
3. Hogares de menores.
4. Centros de salud.
5. Centros de atención psicopedagógica y diferencial.

3

Inscripción

formacion@yogacrecer.cl

+56 2 2209 2164